

Утверждаю:
Генеральный директор
ООО "Обелов" ЛО
Р.Ю.Елистратов

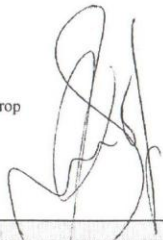
Утверждаю:
Начальник ДОЛ Связист
Татарина Н.Ю.

Согласовано:
Начальник ТУ
"Роспотребнадзор"
по Приозерскому р-ну ЛО
Н.Д.Никитенко

Лагерь (летний период) 2018 г.
дети от 7 до 11

Сб.реп	№ реп	Наименование	1 день												
			Выход в г	Белки	Жиры	Углеводы	Э/ц (ккал)	Ca	Mg	P	Fe	B ₁	C	A	E
1	2	3	4	5	5	6	6	7,0	7	8,0	8	9	9	10	10
		ЗАВТРАК *													
2008	224	Запеканка из творога с клюквенным соусом	60/20	13,6	7,8	13,7	183	121,0	19,0	165,5	6,4	0,05	0	0	0,45
2008	184	Каша геркулесовая молочная с маслом	220/7	6,2	7,9	25,7	199	109,0	53,0	174,0	2	0,13	1	0,04	0,2
2008	13	Масло сливочное (порциями)	10	0,1	8,3	0,1	75	1,0	0,0	2,0	0	0	0	0,07	0,1
2008	15	Колбаса п/к	25	4,3	8,5	0,1	93	7,0	5,0	36,0	0,5	0,03	0	0	0,1
2008	430	Чай с сахаром	185/15	0,2	0,1	15	60	5,0	4,0	8,0	1	0	0	0	0
		Батон нарезной	50	3,95	0,5	24,2	117	11,5	16,5	43,5	0,55	0,05	0	0	0,7
		ИТОГО:		28,35	33,1	78,8	727	254,5	97,5	429,0	10,45	0,26	1	0,11	1,55
		ОБЕД													
2011	71	Помидор свежий	80	0,90	0,2	3	19	11,2	16,0	20,8	0,7	0,05	20	0	0,6
2008	100	Суп картофельный с макар. изд.н курой	250/25	9,8	18,5	11,1	163	56,0	33,0	114,0	1,8	0,1	14	0,32	0,4
2011	268*	Котлета особая из говядины	75/25	12,4	18,2	10,7	258	32,4	41,8	141,6	2,1	0,06	0,26	34	2,7
2008	323	Греча отварная	150	3,6	4,6	37,7	206	11,0	26,0	78,0	0,6	0,03	0	0,03	0,3
2008	394	Компот из свежих яблок	200	0,2	0,2	27,9	115	7,0	4,0	4,0	1	0,01	2	0	0,1
		Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	50	3,95	0,5	24,2	117	11,5	16,5	43,5	0,55	0,05	0	0	0,7
		Батон нарезной	50	3,95	0,5	24,2	117	11,5	16,5	43,5	0,55	0,05	0	0	0,7
		ИТОГО:		34,8	42,7	138,8	995	140,6	153,8	445,4	7,3	0,35	36,26	34,35	5,5
		ПОЛДНИК													
2008	442	Сок в ассортименте	200	0,5	0,1	9,9	43	7,0	4,0	7,0	1,4	0,01	2	0	0,1
2011	399*	Блинчики со стуженным молоком	70/20	2,7	3,8	34,8	184	14,4	11,6	36,1	0,64	0,06	0,3	20	1,3
2011	338	Банан	200	3	1	42	192	16,0	84,0	56,0	1,2	0,08	20	0	0,8
		ИТОГО:		6,2	4,9	86,7	419	37,4	99,6	99,1	3,24	0,15	22,3	20	2,2
		УЖИН													
2008	41	Витаминный 1 вариант (капуста, морковь, яблоки)	80	0,96	4,2	7,6	72	28,8	13,6	21,6	0,9	0,02	20,8	0,26	1,9
2011	256*	Мясо тушеное (свинина)	75/50	15,9	42,3	3,8	458	28,6	33,9	190,0	2,2	0,4	0,27	0	3,9
2008	335	Картофельное пюре	150	3,1	5,4	20,3	141	47,0	29,0	85,0	1,1	0,14	5	0,04	0,4
2008	431	Чай с сахаром и лимоном	185/15/7	0,3	0,1	15,2	62	8,0	5,0	10,0	1	0	3	0	0
		Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	50	3,95	0,5	24,2	117	11,5	16,5	43,5	0,55	0,05	0	0	0,7
		ИТОГО:		24,21	52,5	71,1	850	123,9	98,0	350,1	5,75	0,61	29,07	0,3	6,9
		2 УЖИН													
2008	435	Кефир	200	6	0,2	8	62	252,0	30,0	196,0	0	0,08	2	0	0
		Конфеты Желато-Мармелато	50	0,06	0	47,6	193	2,4	1,2	0,6	0,24	0	0	0	0
		ИТОГО:		6,06	0,2	55,6	255	254,4	31,2	196,6	0,24	0,08	2	0	0
		ВСЕГО		99,62	133,4	431	3246	810,8	480,1	1520,2	26,98	1,45	90,63	54,76	16,15

Утверждаю:
Генеральный директор
ООО "Обедов" ЛО
Р.Ю.Елистратов



Утверждаю:
Начальник ДОЛ Связист
Татарина Н.Ю.



Согласовано:
Начальник ТУ
"Роспотребнадзор"
по Приозерскому р-ну ЛО
Н.Д.Никитенко

Лагерь (летний период) 2018 г.
дети от 11 и старше

Сб.рек 1	№ рек 2	Наименование 3	1 день													
			Выход в г 4	Белки 5	Жиры 5	Углеводы 6	Э/ц (ккал) 6	Ca 7,0	Mg 7	P 8,0	Fe 8	B ₁ 9	C 9	A 10	E 10	
		ЗАВТРАК *														
2008	224	Запеканка из творога с клюквенным соусом	60/20	13,6	7,8	13,7	183	121,0	19,0	165,5	6,4	0,05	0	0	0,45	
2008	184	Каша геркулесовая молочная с маслом	250/8	7,04	8,97	29,20	226	123,82	60,21	197,66	2,27	0,15	1,14	0,05	0,23	
2008	13	Масло сливочное (порциями)	10	0,1	8,3	0,1	75	1,0	0,0	2,0	0	0	0	0,07	0,1	
2008	15	Колбаса п/к	25	4,3	8,5	0,1	93	7,0	5,0	36,0	0,5	0,03	0	0	0,1	
2008	430	Чай с сахаром	185/15	0,2	0,1	15	60	5,0	4,0	8,0	1	0	0	0	0	
		Батон нарезной	50	3,95	0,5	24,2	117	11,5	16,5	43,5	0,55	0,05	0	0	0,7	
		ИТОГО:		29,2	34,2	82,3	754,1	269,3	104,7	452,7	10,7	0,3	1,1	0,1	1,6	
		ОБЕД														
2011	71	Помидор свежий	80	0,90	0,2	3	19,2	11,2	16,0	20,8	0,7	0,05	20	0	0,6	
		Суп картофельный с макар. изд. и курой	350/25	13,7	25,9	15,5	228	78,4	46,2	159,6	2,5	0,1	19,6	0,4	0,6	
2008	100	Котлета особая из говядины	100/30	16,5	24,3	14,3	344	43,2	55,7	188,8	2,8	0,1	0,3	45,3	3,6	
2012	268*	Котлета особая из говядины	100/30	16,5	24,3	14,3	344	43,2	55,7	188,8	2,8	0,1	0,3	45,3	3,6	
2008	323	Греча отварная	200	4,8	6,1	50,1	274,0	14,6	34,6	103,7	0,8	0,0	0,0	0,0	0,4	
2008	394	Компот из свежих яблок	200	0,2	0,2	27,9	115	7,0	4,0	4,0	1	0,01	2	0	0,1	
		Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	50	3,95	0,5	24,2	117	11,5	16,5	43,5	0,55	0,05	0	0	0,7	
		Батон нарезной	50	3,95	0,5	24,2	117	11,5	16,5	43,5	0,55	0,05	0	0	0,7	
		ИТОГО:		44,0	57,7	159,2	1214,3	177,4	189,5	563,9	8,9	0,4	41,9	45,8	6,7	
		ПОЛДНИК														
2008	442	Сок в ассортименте	200	0,5	0,1	9,9	43	7,0	4,0	7,0	1,4	0,01	2	0	0,1	
2011	399*	Блинчики со сгущенным молоком	70/20	2,7	3,8	34,8	184	14,4	11,6	36,1	0,64	0,06	0,3	20	1,3	
2011	338	Банан	250	3,8	1,3	52,5	240	20	105	70	1,5	0,1	25	0	1	
		ИТОГО:		7,0	5,2	97,2	467,0	41,4	120,6	113,1	3,5	0,2	27,3	20,0	2,4	
		УЖИН														
2008	41	Витаминный I вариант (капуста, морковь, яблоки)	80	0,96	4,2	7,6	72	28,8	13,6	21,6	0,9	0,02	20,8	0,26	1,9	
2012	256*	Мясо тушеное (свинина)	100/50	21,1	56,3	5,1	609	38,0	45,1	252,7	2,9	0,5	0,4	0,0	5,2	
2008	335	Картофельное пюре	200	4,1	7,2	27,0	188	62,5	38,6	113,1	1,5	0,2	6,7	0,1	0,5	
2008	431	Чай с сахаром и лимоном	185/15/7	0,3	0,1	15,2	62	8,0	5,0	10,0	1	0	3	0	0	
		Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	50	3,95	0,5	24,2	117	11,5	16,5	43,5	0,55	0,05	0	0	0,7	
		ИТОГО:		30,5	68,2	79,1	1047,7	148,8	118,8	440,9	6,8	0,8	30,8	0,3	8,3	
		2 УЖИН														
2008	435	Кефир	200	6	0,2	8	62	252,0	30,0	196,0	0	0,08	2	0	0	
		Конфеты Желато-Мармелато	50	0,06	0	47,6	193	2,4	1,2	0,6	0,24	0	0	0	0	
		ИТОГО:		6,06	0,2	55,6	255	254,4	31,2	196,6	0,24	0,08	2	0	0	
		ВСЕГО		116,7	165,4	473,4	3738,0	891,4	564,8	1767,1	30,3	1,7	103,2	66,2	19,0	